

## La roue du pouvoir et du contrôle

Explorons de plus près la manière dont les tendances de violence servent à acquérir du pouvoir et à dominer. Ellen Pence, une universitaire et militante sociale, a conçu la roue du pouvoir et de la dominance qui reflète l'expérience de 20 000 victimes de violence.

Cette roue concerne les tactiques que certaines personnes, le plus souvent des hommes, utilisent dans des relations fondées sur la violence. Nous nous concentrons souvent uniquement sur le contour extérieur : la violence physique et sexuelle. Mais, nous manquons toutes les autres formes de violence qui ont un effet émotionnel considérable.

La violence ou la menace de violence physique ou sexuelle sous-tendent toutes ces autres tactiques. Les femmes victimes de violence vous diront à quel point un certain regard ou un doigt remué peut représenter une menace imminente. Le but de toutes ces tactiques est de maintenir le pouvoir et le contrôle dans le cadre d'une relation.

Par exemple, si nous nous reportons à la tranche « nier, blâmer, minimiser », une personne violente pourrait dire : « Si tu étais une meilleure personne, je n'aurais pas à faire ce que j'ai fait. »

La référence au « privilège masculin » n'est pas un dénigrement de l'homme! C'est la conviction de certains hommes qu'ils ont le droit de demander à une personne de cuisiner pour eux ou d'avoir des relations sexuelles avec eux, ou qu'ils ont le droit de savoir où se trouve leur partenaire à tout moment et de déterminer à qui ils parlent.

Les violences physique et sexuelle sont des comportements qui encadrent les tactiques utilisées pour maintenir le pouvoir et la domination. Dans un entretien, M<sup>me</sup> Pence a déclaré qu'en travaillant avec des hommes violents, elle s'est rendu compte que ce n'était pas tant que les hommes voulaient le pouvoir et la domination dans leurs relations; c'était plus qu'ils sentaient y avoir droit.

[Si vous souhaitez en savoir plus, consultez cet entretien avec elle : [Ellen Pence](https://www.youtube.com/watch?v=r9dZOgr78eE)  
<https://www.youtube.com/watch?v=r9dZOgr78eE>]